

洋上カルチャースクール

荷造りに
お役立て
ください

今クルーズで開講予定の洋上カルチャースクールについてお知らせします。
参加希望の方は、出航後に行われる各教室ごとのオリエンテーション(説明会)にご参加ください。
開催日時は、船内で配布される船内新聞でご確認ください。

社交ダンス

主に未経験者を対象とした基本重視のレッスンとなります。カップルダンスが苦手な方は、一人でも踊れるソロダンスのレッスンも行います。どちらも洋上ダンスパーティー等で楽しめるダンスです。

<持ち物>

- ・シューズ

必須ではありませんが、ダンスシューズ(ラテン、スタンダード兼用)をおすすめします。お持ちでない方は、靴底が革仕様など、フロアで適度に滑る靴が踊りやすいでしょう。ソロダンスの場合は、運動靴でも可。

<服装について>

カップルダンスの場合、男性はマナーとして半袖ではなく襟付き長袖シャツがベターです。ベスト、ネクタイ、革靴等があるとパーティー等で便利です。また、人との接触が気になる方は薄手の手袋をお持ちになるとよいでしょう。



水彩画

基本から彩色まで、1枚の絵を仕上げるレッスンなどを行います。

<持ち物>

- ・スケッチブック水彩用(F4とF6の2種類のサイズ)・鉛筆(B程度)
- ・水彩画筆(数種類)・水彩絵具18色・パレット・消しゴム
- ・筆洗容器・筆拭き用ウエス・雑巾

※鉛筆や水彩画筆はあくまで目安です。書き慣れたものがある方は、そちらをお持ちください。



金環皆既日食観測に関するお知らせ

今クルーズのハイライトである金環皆既日食観測を楽しむため、観測時に使用する日食グラスを船内に、皆さまに1つずつプレゼントいたします!

※有料での日食グラスの販売は行いません

なお、カメラでの撮影や双眼鏡での観測をされる場合は、安全のためカメラ専用のフィルター、または双眼鏡専用のフィルターを装着する必要があります。販売店にてご相談の上、ご乗船前にお買い求めください。



ダンスや運動系のカルチャースクールへ参加予定の方は、呼吸のしやすいスポーツ用マスクの準備をおすすめします。
スポーツ用マスク、ヨガマット、ノルディックウォーキング用ポール、水彩画道具は船内ショップでもお買い求めいただけます。

サルサダンス

音楽に合わせて体を動かす健康サルサとペアダンスサルサを行います。



ノルディックウォーキング

2本のポールを使った歩行運動です。脚力、体力に自信のない方にもおすすめです。

<持ち物>

- ・ノルディックウォーキング用ポール



ヨガ・ストレッチ

体の調整や呼吸法で心身のバランスを整えます。血行がよくなることで代謝もアップ!

<持ち物>

- ・ヨガマット
- ※大きなバスタオルでも代用可能(船室のタオルは持ち出し不可)



水先案内人

お名前
活動分野
企画一例

講座やパフォーマンスなどで、旅をより有意義なものへと導いてくれる「水先案内人(通称:水案)」。今クルーズに乗船する水案の方々を、一部ご紹介!



高橋 和夫 TAKAHASHI Kazuo

国際政治学者、放送大学名誉教授

- ・テレビと国際政治
- ・「愛と憎しみ」の構図～イランとアメリカ～



片岡 英夫 KATAOKA Hideo

NPO法人 世界遺産アカデミー認定講師

- ・夢とロマンの世界遺産講座



伊東 昌市 ITOH Shoichi

元国立天文台特別客員研究員

- ・地球一周で出会える星たちの魅力
- ・金環皆既日食観測の楽しみ方



アンナ・ガブレヴィッチ Anna GAWLEWICZ

社会学者

- ・欧州を生きる移民・難民のいま



ティンティン(婷婷) Ting Ting

中国琵琶演奏家、音楽人類学者

- ・中国琵琶コンサート～シルクロードの響き～
- ・東洋と西洋の千年恋物語



ワゴ・メンデス Wago MENDEZ

クナ族・モラアーティスト

- ・モラ～パナマ先住民族の神秘的なアートの世界～
- ・ワゴと作ろう! クナ民族のアート