

2023年5月29日(月) パシフィック・ワールド号

営業時間変更

船内新聞 PEACE BOAT

日の出 3:50 / 日の入 21:46

船内新聞は毎日20:00-21:00の間に船室へ投函されます。

1日の予定は本紙にてご確認ください。

ピースポート事務局からのお知らせ

・洋上サッカー大会~フィヨルドカップ~
 本日(29日)洋上サッカー大会を開催します。
 場所:15階後方スポーツコート
 時間:12:00-15:00

<大会参加者の皆さまへ>
 ・集合時間:12:00(チーム分けをおこないます)

・服装
 動きやすい格好と運動靴でご参加ください。

・怪我の無いように、しっかりと準備体操をお願いします。

時間	プリンセスシアター 7DECK 前方	ホールハウスバー 7DECK 前方	レジェンドバー 7DECK 中央	フリースペース1 8DECK 中央 右舷	フリースペース2 8DECK 中央 左舷	エアロビクス 12DECK 後方	イベントルーム2 6DECK 中央	フリースペース4 8DECK 中央 左舷	イベントルーム1 6DECK 中央	イベントルーム3 6DECK 中央
06:00						06:00 Prayer room 07:00		10:40 船内新聞チーム ミーティング ②鈴木結夢、東入来智佳 自主企画申請ひろばのお手伝い募集!	10:00 開運氣功 ボイストレーニング ①阿武貴之(タカ)	11:10 CLOSED 13:10
07:00	07:20 CLOSED 09:00	07:00 ノルディック ウォーキング ①②辻明子 7:00集合後、7階左舷側デッキへ移動します。海を眺めながら歩きますか?ボールをご持参ください。 ※悪天候時は中止	07:00 楽器練習ひろば ①②ピースポート事務局 楽器を持参された方に向けた練習場所です。	06:45 洋上ラジオ体操 ①②尾形康仁 ※揺れが強い場合は中止 07:00 笑顔呼吸法で今日もスタート!! ①中道秀子	06:45 洋上ラジオ体操 ①②尾形康仁 ※揺れが強い場合は中止 07:00 太極拳・六手功 -初心者向け ①②三加茂麗 一番マスターしやすい太極拳です。 07:30 社交ダンス中級ひろば ①波多野はつえ	07:20 ヨガストレッチ 【Eクラス】 ①工藤典子 ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。 ※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可 08:00 ヨガストレッチ 【Fクラス】 ①工藤典子 ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。 ※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可		11:50 バンドフェスミーティング ① バンドフェス実行委員会	09:30 親子ひろば ①②ピースポート事務局 お子さまと参加しているご家族の憩い・交流の場です。	09:00 カードマジック 研究会 ①MARO 10:30 楽しく歌おう!ハワイ アン&なつメロ3-A ①ミヤケヒデヨシ
08:00			09:00 レミゼを歌おう! ①阿武貴之(タカ)	08:50 中文教室 ①中信光義 クルーズをきっかけに中文を学びましょう! ※初心者向けです。	07:35 社交ダンス中級ひろば ①波多野はつえ 08:45 ZUMBA(運動靴着用・ 水筒持参下さい) ①あいちゃん&みどりちゃん	08:20 ヨガストレッチ 【Fクラス】 ①工藤典子 ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。 ※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可 09:00 二十四式武術太極拳 基本から始めよう① ①尾運義廣		06:00 フラダンス 3曲復習 ①ハノハノアロハ文字	09:30 デッキテニスを 楽しもう ①池内裏二	08:00 卓球ひろば ①②ピースポート事務局 卓球ひろばです。卓球台を設置します。譲り合ってください。 ※貸し出し用ラケット有。
09:00	09:00 CLOSED 10:30	09:00 日本語教室 Z[E][K] ①LAチーム オススメ企画の紹介と、すぐに使える日本語教室をおこないます ※中文・英語・韓国語スピーカーの方対象です。	10:30 フリーデンスドルフ 国際平和村を訪ねて ①遠峰喜代子(ヒーミン)	11:00 自主企画申請ひろば Z[E][K] ①山口友希,沖田卓矢,加藤衣里子 6月4日の申請を受け付けます。 たくさんの申請をお待ちしております。	08:50 ZUMBA(運動靴着用・ 水筒持参下さい) ①あいちゃん&みどりちゃん 09:50 社交ダンス ~カップルダンス~ Z[E][K] ①佐々木孝 社交ダンスの簡単なステップから始めます。 ※中文・英語・韓国語対象の方のみご参加いただけます。	10:00 疲れにくい身体づくり ストレッチ① ①河合由実 ご自身のペースで身体をほくしましょう。 ①と②は同じ内容です。 10:25 疲れにくい身体づくり ストレッチ② ①河合由実 ご自身のペースで身体をほくしましょう。 ①と②は同じ内容です。 11:00 エアロバイクひろば ①②ピースポート事務局 譲り合ってください。	09:00	08:00 楽器練習ひろば ①②ピースポート事務局 楽器を持参された方に向けた練習場所です。	12:00 洋上サッカー大会 ~フィヨルドカップ~ Z[E][K] 場所:15階後方スポーツコート 時間:12:00-15:00 大会に参加ご希望の方は、12:00に15階後方スポーツコートへお集まりください。 フィヨルドを全身で感じながら体を動かしましょう!応援もお待ちしています。	08:00 卓球ひろば ①②ピースポート事務局 卓球ひろばです。卓球台を設置します。譲り合ってください。 ※貸し出し用ラケット有。
10:00		09:50 楽しくウクレレを弾きましょう! ①大島秀夫			11:15 みんなdeサルサ① ①②田村美和子 ペアになって踊るキューバンサルサレッスン。楽しく踊りましょう!どなたでもお気軽にどうぞ! ①と②は同じ内容です。どちらからお好きな時間にご参加ください。	10:00 疲れにくい身体づくり ストレッチ① ①河合由実 ご自身のペースで身体をほくしましょう。 ①と②は同じ内容です。 10:25 疲れにくい身体づくり ストレッチ② ①河合由実 ご自身のペースで身体をほくしましょう。 ①と②は同じ内容です。 11:00 エアロバイクひろば ①②ピースポート事務局 譲り合ってください。	09:30 脳トレ体操 ①今井節子	10:00 フィヨルドのいろは ~フィヨルドに魅せられて~ Z[E][K]①尾形康仁 今クルーズで遊覧する「フィヨルド」に関して、基本を紹介いたします。	10:00 卓球ひろば ①②ピースポート事務局 卓球ひろばです。卓球台を設置します。譲り合ってください。 ※貸し出し用ラケット有。	
11:00		11:00 ウクレレでポップスを歌おう! ①阿武貴之(タカ)			12:05 みんなdeサルサ② ①②田村美和子 ペアになって踊るキューバンサルサレッスン。楽しく踊りましょう!どなたでもお気軽にどうぞ! ①と②は同じ内容です。どちらからお好きな時間にご参加ください。	12:00 シニアフラ はじめての方歓迎 ①Mieママ		10:30 昭和のフォーク・ポップスを皆で唄おう! ①ラブ&ピースポート114	09:30 デッキテニスを 楽しもう ①池内裏二 12:00 洋上サッカー大会 ~フィヨルドカップ~ Z[E][K] 場所:15階後方スポーツコート 時間:12:00-15:00 大会に参加ご希望の方は、12:00に15階後方スポーツコートへお集まりください。 フィヨルドを全身で感じながら体を動かしましょう!応援もお待ちしています。	07:00 ライブミュージック 岡秀年 ① 本船専属ミュージシャンの生演奏です。(ピアノ) 07:40 ライブミュージック アレックス ① 本船専属ミュージシャンの生演奏です。(ピアノ)
12:00										

カ=カルチャースクール 水=水先案内人企画 P=ピースポート企画 自=自主企画 J=ジャパングレイス企画 G=GET企画
 対応言語 Z=中文 Z=中文(通訳アプリ) E=英語 E=英語(通訳アプリ) K=韓国語 K=韓国語(通訳アプリ) ★=言語関係なし

	プリンセスシアター 7DECK 前方	ホイールハウスパ 7DECK 前方	レジェンドパー 7DECK 中央	フリースペース1 8DECK 中央 右舷	フリースペース2 8DECK 中央 左舷	エアロピクス 12DECK 後方	イベントルーム2 6DECK 中央	フリースペース4 8DECK 中央 左舷	イベントルーム1 6DECK 中央	イベントルーム3 6DECK 中央
13:00	13:00 15:20 洋上シネマ キングスマン E 中文字幕	13:00 13:30 「歌のさんぽみち」② さあ、今日も元気に! 自 ひまなスターズ			13:00 14:00 社交ダンス① ~カップルダンス~ ② 佐々木孝 社交ダンスの簡単なステッ プから始めます。 ①②お好きな時間にご参加 ください。	13:20 14:10 二十四式術太極拳 基本から始めよう④ 自 運尾鏡廣	13:00	19:00 19:30 ピースチーム ミーティング P 山口優樹 ピースポートセンターでは 企画で使う物の貸出をお こなっています。	17:30 17:45 クルなび制作したい 人集まろう! P 柴田雄斗, 衛藤葵, 清水優佳 クルなびの撮影、編集、企 画のミーティング	14:10 15:10 真ん中発表会 ミーティング P 沖田卓矢, 加藤衣里子 本番に向けて実行委員ミ ーティングをおこないます
14:00			14:20 15:00 OPEN GET 英語上級編 E G GET 上級者向けです。誰でも参 加できます!お待ちしており ます。	14:20 15:00 OPEN GET スペイン語編 Z E K GET スペイン語編です。誰でも 参加できます!お待ちしており ます。	14:15 14:55 エアロピクス初級 運動くつで来てね♡ 自 富士枝	14:20 15:00 ヨガストレッチ 【Gクラス】 P 工藤典子 ヨガマットまたはバスタオル をお持ちください。 ※船室、プールデッキ、サウ ナのバスタオル不可	14:00	18:00 19:40 CLOSED	15:10 17:10 真ん中発表会 装飾ひろば P 沖田卓矢, 加藤衣里子 本番に向けて装飾の準備 をします!	
15:00		15:00 15:20 パシフィック・ベンチャ ースライプ アパッチ 自 Ryo Kitamura	15:15 16:45 ユース学び舎ターム② P 河合由実, 野平晋作 テーマは「誰ひとり取り残さ ないってなんだろう?」 学びたい人集まろう! ※18~34歳の方対象です。	15:15 16:05 将棋初級及び中級の 人のための将棋道場 自 佐々木清	15:10 16:10 社交ダンス② ~カップルダンス~ ② 佐々木孝 社交ダンスの簡単なステッ プから始めます。 ①②お好きな時間にご参加 ください。	15:20 16:00 ヨガストレッチ 【Hクラス】 P 工藤典子 ヨガマットまたはバスタオル をお持ちください。 ※船室、プールデッキ、サウ ナのバスタオル不可	15:00	15:00 15:30 ライブミュージック 岡秀年 ★ 本船専属ミュージシャン の生演奏です。(ピアノ)	17:15 19:40 CLOSED	
16:00		15:45 16:45 群馬県の観光および医療 通訳協会のご紹介 Z P 中信光義 海外の人に向けた群馬県の PR活動の内容およびNPO 群馬県医療言語通訳協会の 紹介企画です。 ※中文のみでおこないます	16:05 16:35 本日の短歌 P 遠山明子 1日1首短歌にチャレンジ! 今回のテーマは「フィヨルド」 です。	16:05 16:35 本日の脳トレ P 椎名慈子 1日1問脳トレにチャレンジ! お待ちしております!!	16:20 17:20 イスに座ってヨガをし よう! Z E P 土師愛子, ジョイスチェン イスに座っておこなうヨガで す。 ※中文・英語のみでおこな います。	16:20 16:50 骨盤ストレッチ① P 辻明子 フェイスタオルとヨガマット またはバスタオルをお持ち ください。 ※船室、プールデッキ、サウ ナのタオル不可 ①と②は同じ内容です。どち らもお好きな時間にご参加 ください。	15:00	16:00 16:30 ライブミュージック アレックス ★ 本船専属ミュージシャン の生演奏です。(ピアノ)	20:30 21:30 LGBTQsの平等につ いて考えよう E 稲垣里帆, 徳永涼子 LGBTQsに関する短いビデ オを見て、差別や平等につ いて話しましょう。 ※34歳以下の方が対象で す。	
17:00	17:00 19:20 洋上シネマ ミナリ E 中文字幕				17:35 18:30 プロ歴30年が、パーテ ィダンスを指導 自 松本耕治	17:00 17:30 骨盤ストレッチ② P 辻明子 フェイスタオルとヨガマット またはバスタオルをお持ち ください。 ※船室、プールデッキ、サウ ナのタオル不可 ①と②は同じ内容です。どち らもお好きな時間にご参加 ください。	17:00	16:00 21:00 CLOSED	17:00 17:30 ライブミュージック TOMOFUMIn ★ 本船専属ミュージシャン の生演奏です。(ピアノ)	
18:00		20:00 20:40 ライブミュージック ディープスカイ & 奏メイナ ★ 本船専属ミュージシャンの 生演奏です。演歌、歌謡曲中 心に演奏します。	19:00 20:00 FM OCEAN P 鈴木隆之, 木村千瑛 まもなく地球半周です! 今夜は半周してのお悩みを 募集します! ゲストは「あこ」です!	18:45 19:30 わくわく!PAチーム ミーティング! P 廣田純也, 住吉暖, 鈴木隆之 PA(音響)チームのみならず! ミーティングしながら色々話 しませんか?	19:20 20:20 アイドル練習ひろば P 加藤衣里子 真ん中発表会に向けて練習 しましょう!!	18:00	18:00 19:40 CLOSED	13:30 13:40 親子ひろば ★ P ピースポート事務局 お子さまと参加しているご 家族の憩い・交流の場です。	17:00 17:30 ライブミュージック TOMOFUMIn ★ 本船専属ミュージシャン の生演奏です。(ピアノ)	
19:00	Deep Sky & Sou Meina	20:40 21:20 ライブミュージック TOMOFUMIn ★ 本船専属ミュージシャンの 生演奏です。(ピアノ)	20:00 洋上カラオケ ★ ドリンクを注文された方は、 カラオケをご利用いただけ ます。		20:30 21:30 ヤンサル ミーティング 自 Taka	19:00	18:00 20:00 21:00 22:00 23:00 CLOSED	13:55 14:55 DJ練習会 自 Gen	15:00 16:00 CLOSED	
20:00		21:20 22:00 ライブミュージック ディープスカイ ★ 本船専属ミュージシャンの 生演奏です。				20:00	16:00 17:00 第1回バンドフェス P 加藤衣里子 船に乗船してから毎日コ ツコツと練習をおこなって きました。皆さまぜひお越 しください。	18:00 18:30 神谷虎之介の憂鬱。 ただの人間に興味なし 自 ミスター-X		
21:00						21:00				
22:00	22:00 23:00 キングスマン 2015年/129分/米 中文字幕 E ロンドンにある高級テ ラー、「キングスマン」。実は、 世界最強のスパイ機関でも ある。仕立て職人のハリーも、 組織のエリートスパイだ。恩 人の息子を組織の新たな仲 間として引き入れる一方、 富豪の人類抹殺計画の阻止 にも奔走する。監督は、 「キック・アス」で世界中の アクション映画ファンを熱狂さ せた、マシュー・ウォーン。	22:00 23:00 MINARI WO WIR WURZELN SCHLAGEN 2020年/115分/米/ 中文字幕 E 1980年代のアメリカ南部 を舞台に、韓国出身の移民 一家が理不尽な運命に翻弄 されながらもたくましく生 きる姿を描いた家族映画。 第93回アカデミー賞では、 作品賞、監督賞、脚本賞など 計6部門にノミネート。祖母 役を演じたユン・ヨジョンが 助演女優賞に輝いた。				21:00	100人超! 多国籍 の Cock 達 が活躍する ギャレー 本船ギャレー(厨 房)で働いているCockの数 は、現在100人弱にも及びま す。その出身国はフィリピン やネパール、中国などさまざ ま。また5階と14階のギャレ ーをそれぞれ指揮し、私の「両 腕」となってくれている二人 のシェフは、共にインドネ シア人です。ミーゴレンやネパ ールカレー、本格中華など、 彼らが振る舞う母国料理の 数々も地球周遊の醍醐味とし て、ぜひご堪能ください。	22:00	13:00 13:30 オンダールスネスと トロムソのいろは Z E K P 山口優樹, 加藤衣里子 寄港地「オンダールス ネス」「トロムソ」について の初歩的な情報をご紹介します。	17:00 17:30 ライブミュージック TOMOFUMIn ★ 本船専属ミュージシャン の生演奏です。(ピアノ)
23:00						23:00				

カ=カルチャースクール 水=水先案内人企画 P=ピースポート企画 自=自主企画 J=ジャパングレイス企画 G=GET企画
 対応言語 Z=中文 Z=中文(通訳アプリ) E=英語 E=英語(通訳アプリ) K=韓国語 K=韓国語(通訳アプリ) ★=言語関係なし

船内テレビ
クルなび!
 CRUNAVI
27チャンネル
 毎日17:00~翌9:00放送
 (寄港日と寄港翌日を除く)
 クルーズディレクター田村美和子
 がお届けする、船内情報番組です。
 船室のテレビでは是非ご覧ください!